

Invester 7 aftner i dit parforhold

# *Egteskabs kursus*

Opstart d. 29. august

Tilbydes af Kristus for Alle



# Hvad er ægteskabskurset?

I løbet af de syv aftener kurset varer, vil vigtige emner omkring ægteskab og par-forhold blive belyst gennem korte undervisnings-sektioner på video og af kursets lederpar.

Hvert par som deltager, taler derefter privat sammen om betydningsfulde emner, som ellers let bliver gemt af vejen.

Kurset giver det enkelte par redskaber til at opbygge et sundt og stærkt ægteskab, der varer hele livet.

## Hvornår holdes kurset?

|         |          |                 |                           |
|---------|----------|-----------------|---------------------------|
| Torsdag | d. 29/8  | kl. 18.00-20.30 | Opbyg et solidt fundament |
| Torsdag | d. 5/9   | kl. 18.00-20.30 | Kunsten at kommunikere    |
| Torsdag | d. 12/9  | kl. 18.00-20.30 | Konfliktløsning           |
| Torsdag | d. 19/9  | kl. 18.00-20.30 | Tilgivelsens kraft        |
| Torsdag | d. 26/9  | kl. 18.00-20.30 | Familiens indflydelse     |
| Torsdag | d. 3/10  | kl. 18.00-20.30 | Et godt sexliv            |
| Torsdag | d. 10/10 | kl. 18.00-20.30 | Kærlighed i praksis       |

## Parrenes privatliv respekteres

Naturligvis. Der er ingen gruppediskussioner eller forventninger om, at man fortæller noget som helst om sit indbyrdes forhold til nogen andre.

# Hvad indebærer det?

Hver aften begynder med en hyggelig date, hvor I som par sidder ved jeres eget bord og nyder en let middag, med lys på bordet og musik i baggrunden. Derpå følger aftenens tale, hvorefter der er tid til at tale sammen om aftenens emne med sin ægtefælle.

Alle gangene serveres der også kaffe/the med en forfriskning. Alt sammen foregår i en varm og hyggelig atmosfære. Der skal forventes ca. 2 timers hjemmearbejde til hver uge.

## Hvem er det beregnet for?

Ægteskabskurset er for alle par, uanset hvor længe man har været sammen. Par, som ønsker at skabe et sundt og stærkt fællesskab, der varer hele livet.

Er man ikke gift, men lever sammen som par, er kurset selvfølgelig lige så relevant.

## Pris og sted

Kurset, som holdes af frikirken Kristus for Alle koster 280 kr. pr. par. Kurset foregår i spisesalen på Kystvej 12, Juelsminde 7130.

# Hvem står for kurset?

Ingrid og Klaus Schak vil være vært for kurset. De er et muntert og tillidsvækkende par, som har været gift i 31 år og har 3 voksne børn. Som ægtepar har de selv arbejdet målrettet for at skabe de bedste rammer for deres ægteskab og familie ved at modtage undervisning om familieliv og ægteskab på Ungdom med Opgaves familieejere. Ingrid og Klaus har været med i frikirkens ledelse i flere år. De har hjerte for at se flere par blive udrustet med et solidt fundament til at klare ægteskabets udfordringer.

Ingrid og Klaus vil benytte Alpha Danmarks Ægteskabskursus som udgangspunkt. Det er et velafprøvet kursusmateriale, hvortil der er udarbejdet en deltagermanual, som hver person vil få udleveret. Kurset bygger på de kristne værdier.



## Tilmeldning

Tilmelding kan ske ved direkte henvendelse til Ingrid Schak på mobil 25 24 65 33.

Det forventes ved tilmelding, at I som par forpligter jer til at komme til alle 7 aftener, hvis ikke andet er aftalt.

Nok vidste vi, at der på flere områder i vores ægteskab var plads til forbedring. Men at dette ægteskabskursus ville give så konkrete og håndgribelige redskaber til at udbedre disse områder, kom som en overraskelse.

Jeg har lært så mange gode ting, en af dem var at løse problemer i fællesskab, men også at forstå hinanden bedre ... og så er vores kærlighed vokset.